

Wybierz życie

PIERWSZY KROK

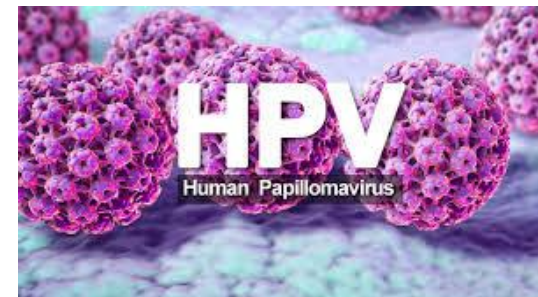
Co to jest rak szyjki macicy?

- ▶ Rak szyjki macicy to nowotwór złośliwy, który jeżeli nie zostanie wcześniej wykryty i odpowiednio leczony, zawsze prowadzi do śmierci.
- ▶ Jest drugim po raku piersi, najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet do 45 roku życia.
- ▶ Co roku w Polsce u blisko 4 tys. kobiet wykrywa się raka szyjki macicy, a około 2 tys. umiera z tego powodu.
- ▶ Rak szyjki macicy poprzedzony jest zazwyczaj tzw. stadiami przedrakowymi, które mogą utrzymywać się od 5-12 lat. Wczesne ich wykrycie daje szansę skutecznego leczenia.

Rak szyjki macicy późno wykryty i nieleczony może doprowadzić do śmierci, nawet w młodym wieku.

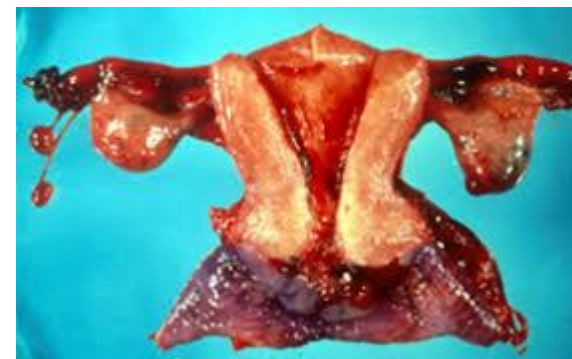
Co powoduje rozwój raka szyjki macicy?

- ▶ Główną przyczyną rozwoju raka szyjki macicy jest wcześniejsze, przetrwałe zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV – *Human Papilloma Virus*).
- ▶ Przynajmniej połowa aktywnych seksualnie osób ma kontakt z tym wirusem.
- ▶ Do zakażenia HPV dochodzi głównie na drodze stosunków seksualnych. Wirus łatwo przenika do komórek – niebezpieczne są również inne intymne kontakty.
- ▶ Barrierowe środki antykoncepcyjne (prezerwatywa) mogą utrudnić przenikanie wirusa, ale nie stanowią całkowitego zabezpieczenia.
- ▶ Nie można zarazić się HPV przez środki higieny, bieliznę, narzędzia medyczne, krew.



Jakie są objawy zakażenia wirusem HPV?

- ▶ U zakażonych kobiet i mężczyzn nie ma widocznych objawów, przez co zupełnie nieświadomie mogą oni przekazywać wirusa swoim partnerom.
- ▶ Czasami w okolicy narządów płciowych mogą pojawić się zmiany skórne w postaci brodawek.
- ▶ U kobiet objawy raka szyjki macicy pojawiają się dopiero w stadiach zaawansowanych. Są to zazwyczaj nieprawidłowe krwawienia, upławy i ból oraz płamienie po stosunku.



Co zwiększa ryzyko rozwoju raka szyjki macicy?

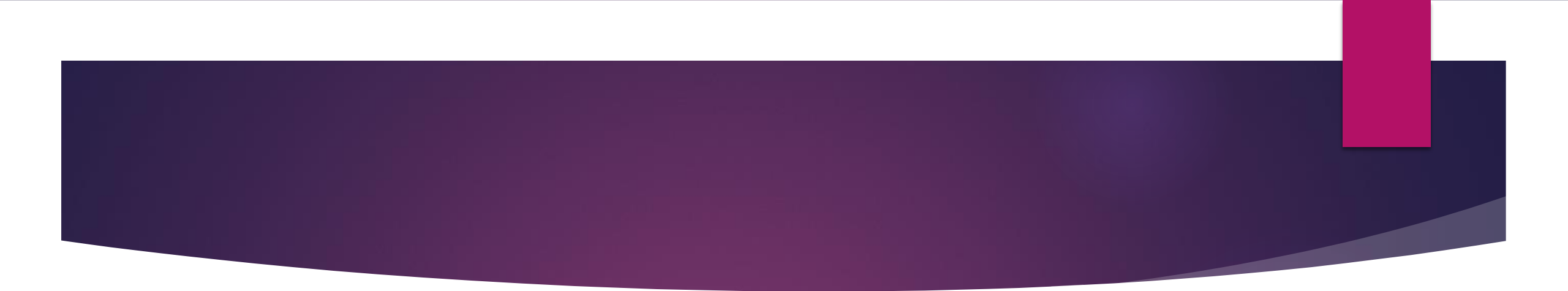
- ▶ Zakażenie wirusem HPV (typy onkogenne wirusa).
- ▶ Liczni partnerzy seksualni – każda zmiana partnera zwiększa ryzyko zakażenia HPV.
- ▶ Partner z przeszłością seksualną.
- ▶ Rozpoczęcie współżycia w młodym wieku.
- ▶ Palenie tytoniu.
- ▶ Brak wiedzy o raku i stadiach przedrakowych oraz możliwościach zapobiegania.
- ▶ Ignorowanie objawów i wstyd przed wizytą u lekarza.

Na czym polega profilaktyka?

- ▶ Zapobieganie zakażeniu HPV
 - Edukacja zdrowotna.
 - Szczepienia profilaktyczne.
 - Świadome i odpowiedzialne zachowanie seksualne.
- ▶ Wczesne wykrycie choroby nowotworowej
 - Regularne wykonywanie badań cytologicznych pozwala wykryć chorobę nowotworową we wczesnym stadium (przedrakowym).
 - Cytologię powinno się wykonywać nie rzadziej niż raz na 3 lata.

Więcej informacji na stronie www.pierwszykrok.edu.pl





Materiał przygotowany przez
mgr Ilonę Abramczyk - pielęgniarkę szkolną,
w ramach programu:

ZDROWY UCZEŃ

na podstawie ulotki edukacyjnej „Wybierz życie Pierwszy krok” udostępnionej przez Państwową Inspekcję Sanitarną