



**EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL**

Wytyczne 24 kwietnia 2020



Pierwsza pomoc BLS/AED

W DOBIE PANDEMII KORONAWIRUSA COVID-19



PODSTAWA

**BEZPIECZEŃSTWO
ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ**



Założ, że każdy poszkodowany jest osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 i odpowiednio do tego postępuj.

Poszkodowany może nie mieć objawów infekcji, a mimo to być nosicielem wirusa.



Jeśli to możliwe noś rękawiczki, kiedy dotykasz i opiekujesz się poszkodowanym.

Jeśli możesz noś osłonę twarzy/maskę i rozważ założenie osłony twarzy/maski na twarz poszkodowanego.

Dotykaj tylko tego, co jest absolutnie niezbędne, pamiętając, że zarówno poszkodowany jak i wszystkie powierzchnie wokół niego mogą być zanieczyszczone przez wirusa.

Zapewnij tylko absolutnie niezbędną pomoc w celu ograniczenia czasu ekspozycji. Może to oznaczać wykonanie takich procedur jak kontrolowanie dużego, zewnętrznego krwawienia, założenie opatrunku, podanie adrenaliny w ampułkostrzykawce, ocenę przytomności oraz odpowiednie ułożenie poszkodowanego.





Jeśli poszkodowany reaguje i jest w stanie wykonywać polecenia dotyczące samodzielnego udzielenia sobie pierwszej pomocy, udziel porady z bezpiecznej odległości (2 m).

Jeśli poszkodowany posiada osłonę twarzy/maszkę, zachęć go do noszenia jej podczas udzielania pierwszej pomocy.

Jeśli członkowie rodziny chcą udzielić poszkodowanemu bezpośredniej pomocy można ich instruować w tym zakresie. Niekiedy trzeba będzie na miejsce udzielania pierwszej pomocy donieść np. środki opatrunkowe, bandaże itp.



**NIE
WYKONUJEMY!!!**

**„WIDZĘ – SŁYSZĘ – CZUJĘ”
ODDECHY RATOWNICZE**



Ocenę przytomności wykonaj poprzez potrząśnięcie poszkodowanym i zawołanie.

Oceniając oddech wyłącznie obserwuj klatkę piersiową i brzuch poszukując ruchów świadczących o prawidłowym oddechu.

Aby zminimalizować ryzyko infekcji, nie udrażniaj dróg oddechowych i nie umieszczaj swojej twarzy przy ustach / nosie poszkodowanego.

**ZADZWOŃ PO POGOTOWIE RATUNKOWE,
JEŚLI POSZKODOWANY NIE REAGUJE
I NIE ODDYCHA NORMALNIE**



**Osoby udzielające pomocy powinny
postępować zgodnie z instrukcjami
udzielonymi przez dyspozytora
Centrum Powiadamiania Ratunkowego**



Osoby udzielające pomocy powinny rozważyć zasłonięcie ust poszkodowanego szmatką lub ręcznikiem przed rozpoczęciem uciskania klatki piersiowej i defibrylacją z użyciem automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

Może to zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się wirusa w powietrzu podczas uciśnień klatki piersiowej.



**Po zakończeniu resuscytacji ratownicy
powinni jak najszybciej umyć ręce wodą
z mydłem lub zdezynfekować ręce żelem
do rąk na bazie alkoholu i skontaktować
się z lokalnymi władzami medycznymi
w celu uzyskania informacji na temat
badań przesiewowych po kontakcie
z osobą z podejrzeniem lub
potwierdzeniem COVID-19**



Po zakończeniu udzielanie pierwszej pomocy koniecznie:

- **Zdejmij i wyrzuć wszelkie środki ochrony indywidualnej**
- **Dokładnie umyj ręce gorącą wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund**
- **Tak szybko, jak to możliwe wypierz wszystkie ubrania**
- **Bądź przygotowany na kwarantannę i przestrzegaj krajowych wytycznych, jeśli wystąpią u ciebie objawy COVID-19 po udzieleniu pierwszej pomocy**





EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL



Opracowano na podstawie:
Europejska Rada Resuscytacji
Wytyczne Covid-19
Z dnia 24 kwietnia 2020
Polska Rada Resuscytacji
www.prc.krakow.pl

